

感冒的几个中成药

同里镇卫生院 倪佩玉

I

葛根汤颗粒



瑞阳葛根汤颗粒 6g*6袋/盒。

45.75

加入购物车

立即购买

其出自《伤寒论》，为辛温解表剂，能发汗解表，升津舒筋。

组成：葛根12g、麻黄9g、桂枝6g、生姜9g、炙甘草6g、芍药6g、大枣十二枚。

有中成药，叫葛根汤颗粒。

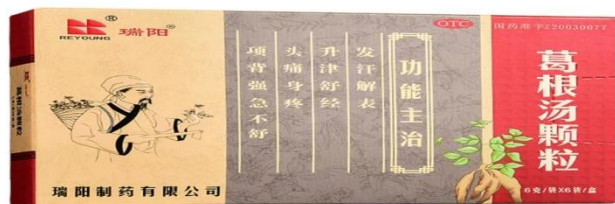
葛根汤能对付很多种疾病，比如颈椎病、肩周炎、落枕、腰肌劳损、面瘫等病；还能改善心脑血管循环，应对脑动脉硬化、脑供血不足等等疾病；以及今天我们所说的**风寒感冒、咳嗽、怕冷浑身疼**等问题。

葛根汤颗粒

相关条文中“太阳病，项背强几几，无汗，恶风，葛根汤主之。”

由此可知，葛根汤主治第一是项背强，表现为从后头部至后背的僵硬感、凝重感、酸痛感、无力感以及冷感，有时范围可达到腰部等。

而风寒感冒初期表现出来的怕冷、无汗、颈项腰背强痛、乏力等症完全符合葛根汤的使用指征，也因此风寒感冒的前期是可以服用葛根汤的。



瑞阳葛根汤颗粒 6g*6袋/盒。

45.75

加入购物车

立即购买

葛根汤颗粒

葛根为**君药**—解肌发表。它能够通过发汗，把皮肤、肌肉中的寒气发散出去，这叫做解肌，解肌的通俗理解就是解除肌肉中的邪气。

葛根 味辛，辛能散，可以散除表邪。用上葛根之后，人通常会微微出点汗，顺势寒气就没了。然后因为出汗，湿邪也就出去了。寒湿没了，经络畅通了，身体疼痛也就消失了。



瑞阳葛根汤颗粒 6g*6袋/盒。

45.75

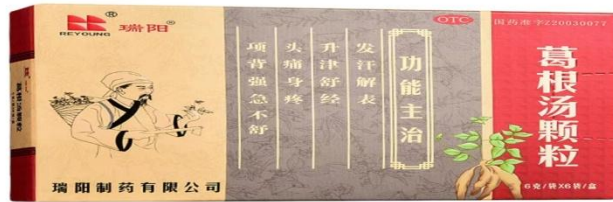
加入购物车

立即购买

葛根汤颗粒

那么这个葛根汤什么时候用呢？

就是感觉自己要感冒了，浑身开始不舒服的时候，尤其是身上开始疼的时候用是最好的。



瑞阳葛根汤颗粒 6g*6袋/盒。

45.75

加入购物车

立即购买

荆防败毒散

其出自明代张时彻的《摄生众妙方》。

组成:羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、荆芥、防风、桔梗、川芎各6g、甘草3g。其是由人参败毒散加减而成，去温补之人参，加入荆芥与防风。

中成药叫做荆防颗粒。



荆防败毒散



作用：宣散邪气、疏风、除湿、理气、解郁、和血、祛痰，对于风邪夹寒、热、湿、郁、痰之毒而为病者其效甚佳，故名“败毒”。

荆防败毒散以透散疏利见长，性辛平，一般来说，荆防败毒散是应对风寒外感初证的。

荆防败毒散



荆芥、防风、羌活、独活--发汗解表，开泄皮毛，使风寒之邪随汗而解

柴胡、根壳、桔梗--调畅气机，**川芎**--行血合营
羌活、茯苓--化痰渗湿

三组合用，意在解表祛邪与疏通气血津液。

荆防败毒散

什么时候用？

这个荆防败毒散，或者中成药荆防颗粒，也是比较适合于在**风寒感冒**初起时使用的，但它的适用范围跟葛根汤不太一样，就是您感到自己快感冒了，并且开始流鼻涕、鼻塞的时候，是比较适合用荆防颗粒的。



小柴胡颗粒



出自《伤寒论》这是一张经典的和解方，针对的是寒热往来、口苦、咽干、目眩、体温高等病症，是古代的退热剂，常用于发热性疾病。

这里的往来寒热指的是自我感觉，就是一会儿感觉畏寒、怕冷，一会儿又感觉面红发热，寒热交替。或者上半身发热下半身却畏寒，又或者半身热，半身冷。

小柴胡颗粒



刘渡舟老先生说过：“体虚之人，卫外不同，外邪侵袭，可直达腠理。腠理者，少阳之分也。故虚人感冒纵有太阳表证，亦为病之标也；纵无少阳正证或变证，却总是腠理空疏，邪与正搏，故可借用小柴胡汤，从少阳之枢以达太阳之气，则太阳表证亦可除矣。

小柴胡颗粒



这段话虽长，但意思很简单就是只要是平时体质虚弱、经常易得感冒的人，就说明他免疫力较差，用小柴胡汤就可以不去辨别到底是风寒感冒还是风热感冒，这类人用小柴胡汤结果往往也是最为理想的。当然，体质正常的人还是要区分风寒感冒还是风热感冒，再对症用药。

小柴胡颗粒



这里需要注意，小柴胡汤治病，几副药就见改变，达到效果就可以停止服用了，不能常服，尤其不能没事儿就跟保养品似的常服，如果没事儿就服，是容易伤身体的。

防风通圣颗粒



防风通圣丸--可以解表攻里，发汗达表，疏风退热。可以应对外寒里热的情况。

老百姓俗称叫“寒包火”。“寒包火”正常来说一般是由于病人的身体本来就有火，如果再遇到寒邪，寒气可能就会通过口鼻和肌肤侵袭人体，把火包裹在体内不出来而形成的一种病症。

防风通圣颗粒



不要觉得体内有火跟您没关系。

现在大家的生活条件都非常好，饮食中**鱼肉酒菜**也多种多样。**热性食物**都是饭桌上很常见的东西。

还有就是现在是冬天，屋里暖气或者空调比较热，空气又干，特别是经常坐办公室吹热空调的人更容易感到口干舌燥。

以上种种原因都使得现代人心火肝火旺盛，这样一受寒感冒，就会出现外寒内热的症状，即为“寒包火”型感冒。

防风通圣颗粒

注意事项

防风通圣丸跟小柴胡颗粒正好相反。对于那些正气不足，一旦外感，就是虚汗连连的人，不适合防风通圣丸，而是适合小柴胡颗粒。

同时，在应用的时候，大家要注意，确实是有外寒，同时热结在内，即大便秘结不通，小便短少的人。此时，用这个方子才是合适的。



银翘片



这个药侧重于感冒后以嗓子疼和发热为主，鼻塞、头痛、打喷嚏不明显，鼻涕偏稠或黄、发烧 $38\sim 38.5^{\circ}\text{C}$ 等头面部局部症状为主的症状。

桑菊感冒片

这个药侧重于感冒后以轻度咳嗽为主，可有少量黄痰、伴鼻塞、头眼胀痛、头昏、打喷嚏不明显，鼻涕偏稠或黄等头面部局部症状为主的症状。



止嗽散



这次的感冒除了发烧、流涕之外，很多人咳嗽得很厉害，成宿成宿的咳嗽，而且是那种一有刺激就猛猛咳的情况。

如果您感觉自己的咳嗽很严重，严重到影响休息了，那么，您可以试试**止嗽散**。

组成：陈皮9克、桔梗12克、荆芥12克、白前12克、百部12克、生甘草6克、紫苑12克。

止嗽散



桔梗--性散上行，能升提、宣通肺气，促痰外排；**白前**--辛甘微寒，善于降气祛痰，一升一降，着力宣通肺气，为君。

紫苑--辛苦性温，重在润肺下气、化痰止咳；**百部**--甘苦微寒，重在润肺止咳。两者相伍，起到辛甘宣发、苦甘肃降之效，助力祛痰化痰、疏通气道，为臣。

荆芥--疏风解表、利咽止痒，适用于各种外感表证、咽痒而咳者；**陈皮**--理气健脾、燥湿化痰，为佐。

甘草--既调和药性又润肺止咳，为使。

陈皮、甘草又可健脾以减少痰液之生成。正所谓《医宗必读》“脾为生痰之源，治痰不理脾胃，非其治也”。

止嗽散



止嗽散中七味药都归肺经，又得**桔梗**载药助力，使得诸药从不同方位作用于肺，药力集中且各有专攻，协同增效，共奏宣发肃降、化痰排痰、疏通气道之效。

止嗽散

注意事项

但关于止嗽散也要注意，其不适宜阴虚燥热型咳嗽。止嗽散化痰、排痰能力显著，对于以干咳痰少，甚则无痰或痰中带血丝，伴口咽干燥、五心烦热等症为特征的阴虚燥热型咳嗽不适宜使用。



谢谢大家!

The background features a light green, stylized tree pattern on the left side. On the right side, there is a decorative graphic consisting of multiple thin, grey lines that curve and overlap to form a wavy, grid-like shape. A horizontal dashed line is positioned below the text.