



# 健康素养66条

## 如何读懂药品标签和说明书

»» 同里卫生院  
陈思敏  
2023.11.29

\*

## 健康素养66条之基本技能

\*

**61条：能看懂食品、药品、化妆品、保健品的标签和说明书**

\*

**学习看懂药品的标签与说明书**



药品与我们的生活息息相关

学会看懂药品的标签和说明书  
帮助我们更有效更安全地使用  
药品，防治疾病，获得健康



# Part 1

## 第一部分

# 认识药品

以为药品，其实只是保健品

药品：国药准字

保健品：国食健字/卫食健字+“蓝帽子”



# 认识药品

“蓝帽子”





# 认识药品



甲类(红)的可在医院、药店销售；



乙类(绿色)的是可以在医院、药店、超市、宾馆等地方销售。

## 处方药与非处方药

## 代购药



## 第二部分

# 药品的标签

## Part 2

内标签

外标签





# 内标签



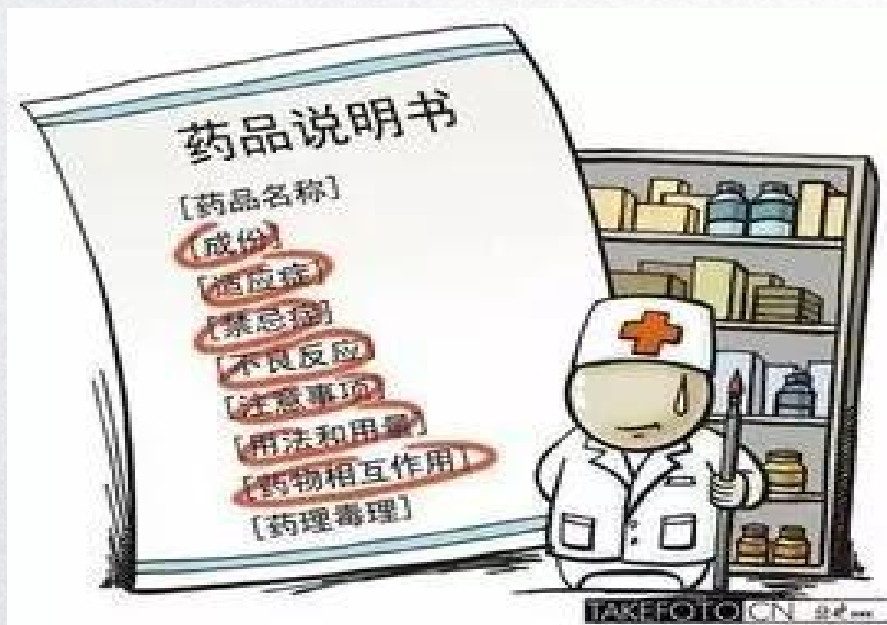
# 外标签



## 第三部分

# 药品的说明书

## Part 3



## 第三部分

# 药品的说明书

适应症

用法  
用量

禁忌

不良  
反应

注意  
事项



# 对乙酰氨基酚片说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

## 【药品名称】

通用名称：对乙酰氨基酚片  
英文名称：Paracetamol Tablets  
汉语拼音：Duiyixian'anjifen Pian

【成份】本品每片含对乙酰氨基酚0.5克。辅料为淀粉，预胶化淀粉，糊精，硫酸，羟丙基淀粉，硬脂酸镁。

【性状】本品为白色片。

【作用类别】本品为解热镇痛类非处方药药品。

【适应症】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热，也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节炎、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

【规格】0.5克

【用法用量】口服。6-12岁儿童，一次0.5片；12岁以上儿童及成人一次1片，若持续发热或疼痛，可间隔4-6小时重复用药一次，24小时内不得超过4次。

【不良反应】偶见皮疹、荨麻疹、药热及粒细胞减少。长期大量用药会导致肝肾功能障碍。

【禁忌】严重肝肾功能不全者禁用。

## 【注意事项】

1. 本品为对症治疗药，用于解热连续使用不超过3天，用于止痛不超过5天，症状未缓解请咨询医师或药师。

2. 对阿司匹林过敏者慎用。

3. 不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品（如某些复方感冒药）。

4. 肝肾功能不全者慎用。

5. 孕妇及哺乳期妇女慎用。

6. 本品期间不得饮酒或含有酒精的饮料。

7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

8. 本品性状发生改变时禁止使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 儿童必须在成人监护下使用。

11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

## 【药物相互作用】

1. 应用广巴比妥类（如苯巴比妥）或解痉药（如颠茄）的患者，长期应用本品可致肝损害。2. 本品与氯霉素同服，可增强后者的毒性。3. 如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】本品能抑制前列腺素的合成，具有解热、镇痛作用。

## 【贮藏】密封保存。

【包装】塑料瓶：100片/瓶，1000片/瓶。铝塑板：12片/板×1板/盒，12片/板×2板/盒。

【有效期】36个月。

【执行标准】《中国药典》2015年版二部。

【批准文号】国药准字H32023089

【说明书修订日期】2015年12月29日

## 【生产企业】

企业名称：江苏平光制药有限公司  
生产地址：徐州市丰县经济开发区（东环路东侧、解放东路延伸段路北300米）  
邮政编码：221700  
电话号码：0516-67780055  
传真号码：0516-67780056  
如有问题可与生产企业联系

批号：2007年03月22日  
批号：2010年10月01日  
批号：2015年12月01日



乙类

请仔细阅读说明书并在医师指导下使用

警示语：对本品及其他头孢菌素类过敏者禁用。

【性状】本品为白色片。  
【作用类别】本品为解热镇痛类非处方药药品。  
【适应症】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热，也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节炎、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。  
【规格】0.5克

【用法用量】口服。6-12岁儿童，一次0.5片；12岁以上儿童及成人一次1片，若持续发热或疼痛，可间隔4-6小时重复用药一次，24小时内不得超过4次。

【不良反应】偶见皮疹、荨麻疹、药热及粒细胞减少。长期大量用药会导致肝肾功能障碍。

【禁忌】严重肝肾功能不全者禁用。

【注意事项】1. 本品为对症治疗药，用于解热连续使用不超过3天，用于止痛不超过5天，症状未缓解请咨询医师或药师。

2. 对阿司匹林过敏者慎用。

3. 不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品（如某些复方感冒药）。

4. 肝肾功能不全者慎用。

5. 孕妇及哺乳期妇女慎用。

6. 本品期间不得饮酒或含有酒精的饮料。

7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

8. 本品性状发生改变时禁止使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 儿童必须在成人监护下使用。

11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】1. 应用广巴比妥类（如苯巴比妥）或解痉药（如颠茄）的患者，长期应用本品可致肝损害。2. 本品与氯霉素同服，可增强后者的毒性。3. 如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】本品能抑制前列腺素的合成，具有解热、镇痛作用。

【贮藏】密封保存。

【包装】塑料瓶：100片/瓶，1000片/瓶。铝塑板：12片/板×1板/盒，12片/板×2板/盒。

【有效期】36个月。

【执行标准】《中国药典》2015年版二部。

【批准文号】国药准字H32023089

【说明书修订日期】2015年12月29日

【生产企业】企业名称：江苏平光制药有限公司

生产地址：徐州市丰县经济开发区（东环路东侧、解放东路延伸段路北300米）

邮政编码：221700

电话号码：0516-67780055

传真号码：0516-67780056

如有问题可与生产企业联系

# 注射用头孢唑肟钠说明书

请仔细阅读说明书并在医师指导下使用

警示语：对本品及其他头孢菌素类过敏者禁用。

【性状】本品为白色片。  
【作用类别】本品为解热镇痛类非处方药药品。  
【适应症】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热，也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节炎、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。  
【规格】0.5克

【用法用量】口服。6-12岁儿童，一次0.5片；12岁以上儿童及成人一次1片，若持续发热或疼痛，可间隔4-6小时重复用药一次，24小时内不得超过4次。

【不良反应】偶见皮疹、荨麻疹、药热及粒细胞减少。长期大量用药会导致肝肾功能障碍。

【禁忌】严重肝肾功能不全者禁用。

【注意事项】1. 本品为对症治疗药，用于解热连续使用不超过3天，用于止痛不超过5天，症状未缓解请咨询医师或药师。

2. 对阿司匹林过敏者慎用。

3. 不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品（如某些复方感冒药）。

4. 肝肾功能不全者慎用。

5. 孕妇及哺乳期妇女慎用。

6. 本品期间不得饮酒或含有酒精的饮料。

7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

8. 本品性状发生改变时禁止使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 儿童必须在成人监护下使用。

11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】1. 应用广巴比妥类（如苯巴比妥）或解痉药（如颠茄）的患者，长期应用本品可致肝损害。2. 本品与氯霉素同服，可增强后者的毒性。3. 如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】本品能抑制前列腺素的合成，具有解热、镇痛作用。

【贮藏】密封保存。

【包装】塑料瓶：100片/瓶，1000片/瓶。铝塑板：12片/板×1板/盒，12片/板×2板/盒。

【有效期】36个月。

【执行标准】《中国药典》2015年版二部。

【批准文号】国药准字H32023089

【说明书修订日期】2015年12月29日

【生产企业】企业名称：江苏平光制药有限公司

生产地址：徐州市丰县经济开发区（东环路东侧、解放东路延伸段路北300米）

邮政编码：221700

电话号码：0516-67780055

传真号码：0516-67780056

如有问题可与生产企业联系

哈药·益友欣®

# 厄贝沙坦片说明书

(请仔细阅读说明书并在医师指导下使用)

## 【药品名称】

通用名称：厄贝沙坦片

商品名称：益友欣®

英文名称：Ibuprofen Tablets

汉语拼音：Yiyuixin Pian

【性状】本品为白色片。

【作用类别】本品为解热镇痛类非处方药药品。

【适应症】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热，也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节炎、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

【规格】0.5克

【用法用量】口服。6-12岁儿童，一次0.5片；12岁以上儿童及成人一次1片，若持续发热或疼痛，可间隔4-6小时重复用药一次，24小时内不得超过4次。

【不良反应】偶见皮疹、荨麻疹、药热及粒细胞减少。长期大量用药会导致肝肾功能障碍。

【禁忌】严重肝肾功能不全者禁用。

【注意事项】1. 本品为对症治疗药，用于解热连续使用不超过3天，用于止痛不超过5天，症状未缓解请咨询医师或药师。

2. 对阿司匹林过敏者慎用。

3. 不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品（如某些复方感冒药）。

4. 肝肾功能不全者慎用。

5. 孕妇及哺乳期妇女慎用。

6. 本品期间不得饮酒或含有酒精的饮料。

7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

8. 本品性状发生改变时禁止使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 儿童必须在成人监护下使用。

11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】1. 应用广巴比妥类（如苯巴比妥）或解痉药（如颠茄）的患者，长期应用本品可致肝损害。2. 本品与氯霉素同服，可增强后者的毒性。3. 如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】本品能抑制前列腺素的合成，具有解热、镇痛作用。

【贮藏】密封保存。

【包装】塑料瓶：100片/瓶，1000片/瓶。铝塑板：12片/板×1板/盒，12片/板×2板/盒。

【有效期】36个月。

【执行标准】《中国药典》2015年版二部。

【批准文号】国药准字H32023089

【说明书修订日期】2015年12月29日

【生产企业】企业名称：江苏平光制药有限公司

生产地址：徐州市丰县经济开发区（东环路东侧、解放东路延伸段路北300米）

邮政编码：221700

电话号码：0516-67780055

传真号码：0516-67780056

如有问题可与生产企业联系

a. 包括呼吸道感染、窦道异常、流涎、咽炎和鼻炎  
b. 包括肌肉骨疼痛、腹痛疼痛

【不良反应】本品为解热镇痛类非处方药药品。  
【适应症】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热，也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节炎、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

【规格】0.5克

【用法用量】口服。6-12岁儿童，一次0.5片；12岁以上儿童及成人一次1片，若持续发热或疼痛，可间隔4-6小时重复用药一次，24小时内不得超过4次。

【不良反应】偶见皮疹、荨麻疹、药热及粒细胞减少。长期大量用药会导致肝肾功能障碍。

【禁忌】严重肝肾功能不全者禁用。

【注意事项】1. 本品为对症治疗药，用于解热连续使用不超过3天，用于止痛不超过5天，症状未缓解请咨询医师或药师。

2. 对阿司匹林过敏者慎用。

3. 不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品（如某些复方感冒药）。

4. 肝肾功能不全者慎用。

5. 孕妇及哺乳期妇女慎用。

6. 本品期间不得饮酒或含有酒精的饮料。

7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

8. 本品性状发生改变时禁止使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 儿童必须在成人监护下使用。

11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】1. 应用广巴比妥类（如苯巴比妥）或解痉药（如颠茄）的患者，长期应用本品可致肝损害。2. 本品与氯霉素同服，可增强后者的毒性。3. 如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】本品能抑制前列腺素的合成，具有解热、镇痛作用。

【贮藏】密封保存。

【包装】塑料瓶：100片/瓶，1000片/瓶。铝塑板：12片/板×1板/盒，12片/板×2板/盒。

【有效期】36个月。

【执行标准】《中国药典》2015年版二部。

【批准文号】国药准字H32023089

【说明书修订日期】2015年12月29日

【生产企业】企业名称：江苏平光制药有限公司

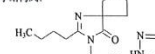
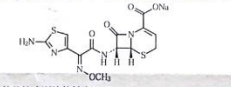
生产地址：徐州市丰县经济开发区（东环路东侧、解放东路延伸段路北300米）

邮政编码：221700

电话号码：0516-67780055

传真号码：0516-67780056

如有问题可与生产企业联系



分子式：C<sub>13</sub>H<sub>18</sub>O<sub>2</sub>  
分子量：226.34

【性状】本品为白色片。

【适应症】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热，也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节炎、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

【规格】0.5克

【用法用量】口服。6-12岁儿童，一次0.5片；12岁以上儿童及成人一次1片，若持续发热或疼痛，可间隔4-6小时重复用药一次，24小时内不得超过4次。

【不良反应】偶见皮疹、荨麻疹、药热及粒细胞减少。长期大量用药会导致肝肾功能障碍。

【禁忌】严重肝肾功能不全者禁用。

【注意事项】1. 本品为对症治疗药，用于解热连续使用不超过3天，用于止痛不超过5天，症状未缓解请咨询医师或药师。

2. 对阿司匹林过敏者慎用。

3. 不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品（如某些复方感冒药）。

4. 肝肾功能不全者慎用。

5. 孕妇及哺乳期妇女慎用。

6. 本品期间不得饮酒或含有酒精的饮料。

7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

8. 本品性状发生改变时禁止使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 儿童必须在成人监护下使用。

11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

【药物相互作用】1. 应用广巴比妥类（如苯巴比妥）或解痉药（如颠茄）的患者，长期应用本品可致肝损害。2. 本品与氯霉素同服，可增强后者的毒性。3. 如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】本品能抑制前列腺素的合成，具有解热、镇痛作用。

【贮藏】密封保存。

【包装】塑料瓶：100片/瓶，1000片/瓶。铝塑板：12片/板×1板/盒，12片/板×2板/盒。

【有效期】36个月。

【执行标准】《中国药典》2015年版二部。

【批准文号】国药准字H32023089

【说明书修订日期】2015年12月29日

【生产企业】企业名称：江苏平光制药有限公司

生产地址：徐州市丰县经济开发区（东环路东侧、解放东路延伸段路北300米）

邮政编码：221700

电话号码：0516-67780055

传真号码：0516-67780056

如有问题可与生产企业联系



哈药集团

医药集团制药厂

# 药品的说明书

- **名称：**厄贝沙坦
- **适应症：**治疗原发性高血压
- **用法用量：**初始/维持剂量 0.15g/天
- 控制不佳/同时有2型糖尿病者可0.3g/天
- 血透病人初始剂量减半
- 
- **禁忌：**对本品过敏者。怀孕第4-9个月。哺乳期。
- **不良反应：**头晕、肌肉骨骼疼痛、潮红
- **注意事项：**肾功能/血钾/利尿剂



**【性状】**

本品为白色或类白色片。

**【适应症】**

治疗原发性高血压。

**【规格】**

0.15g

**【用法用量】**

通常建议的初始剂量和维持剂量为每日0.15g，饮食对服药无影响。一般情况下，厄贝沙坦0.15g每天一次比75mg能更好地控制24小时的血压。但对某些特殊的病人，特别是进行血液透析和年龄超过75岁的病人，初始剂量可考虑用75mg。

使用厄贝沙坦0.15g 每天一次不能有效控制血压的患者，可将本品剂量增至0.30g，或者增加其它抗高血压药物。尤其是加用如双氢克尿噻类利尿剂已经显示出具有附加效应。

在患有2型糖尿病的高血压患者中，治疗初始剂量应为0.15g每日一次，并可增量至0.30g每日一次，作为治疗肾脏疾病较好的维持剂量。使用本品治疗患有2型糖尿病的高血压患者显示出本品使患者肾脏受益，这些结果是基于需要本品和其它抗高血压药物合用来达到目标血压的研究。

肾功能损伤：肾功能损伤的患者无需调整本品剂量，但对进行血液透析的病人，初始剂量可考虑使用低剂量（75mg）。

血容量消耗：血容量和/或钠消耗的患者在使用本品前应纠正。

肝功能损害：轻中度肝功能损害的患者无需调整本品剂量。对严重肝功能损害的病人，目前无临床经验。

**【不良反应】**

在接受本品治疗的患者中出现的不良反应总体上是轻度和暂时的。

高血压患者：在使用本品的安慰剂对照治疗高血压患者的临床患者的临床试验中，不良反应总的发生率在本品治疗组和安慰

适应症

用法  
用量

不良  
反应

剂组分别为2.1%和0.4%。

上市后经验:就如其它血管紧张素II受体拮抗剂,罕有过敏反应(皮疹,寻麻疹,血管性水肿)的报道。厄贝沙坦治疗组罕有咳嗽报道。在上市后监测中罕有报道的不良反

应:  
 代谢和营养失调:高钾血症;神经系统功能紊乱:头晕,头痛  
 耳和迷路异常:耳鸣;心脏异常:心动过速;胃肠道异常:腹泻  
 消化不良,恶心;肝胆异常:肝功能异常,肝炎;骨骼肌、结缔  
 组织和骨骼异常;肌肉痛和关节痛;肾脏和泌尿道异常;肾功能  
 损害包括肾功能衰竭的个例;全身异常和给药部位情况:虚弱。

### 【禁忌】

已知对本品成份过敏。怀孕的第4至第9个月。哺乳期。

### 【注意事项】

容量损耗患者:对于服用强效利尿剂,饮食中严格限盐以及腹  
 泻呕吐而使血容量不足的患者,在服用本品时可能会发生症状性  
 低血压,特别是首次服用时更容易发生。在开始服用本品之前应  
 纠正这些情况。

肾血管性高血压:存在双侧肾动脉狭窄或单个功能肾的动脉发  
 生狭窄的患者,使用影响肾素-血管紧张素-醛固酮系统的药物时,  
 发生严重低血压和肾功能不全的危险增加。尽管本品的研究中没有  
 发现这种情况,但使用时应考虑血管紧张素II受体拮抗剂的类似  
 效应。

肾功能损害和肾脏移植:当肾功能损害的患者使用本品时,推  
 荐对血清钾和肌酐应定期监测。没有关于近期肾移植患者使用本  
 品的经验。

禁忌

注意  
事项



通过今天的学习你们学会了如何读懂药品标签与说明书吗？





**THANKS**

演示完毕  
感谢观看