

三伏贴注意事项，请注意查收

同里镇卫生院 2024年07月07日 13:25 江苏



俗话说：“一年养阳看春夏，春夏养阳看三伏。”三伏贴”是我国传统中医特色疗法“冬病夏治”的一种治疗手段。所谓“冬病”，是指在冬季容易发生或加重的疾病，其根源在于人体阳气不足和寒湿邪气的伏藏。而在夏季三伏天，通过温补阳气、散寒驱邪等治疗方法，可以提高机体的抗病能力，减少冬季发作次数或减轻发作程度。



同里卫生院三伏贴具体时间如下：

初伏：7月15日-7月24日

中伏：7月25日-8月03日

末伏：8月14日-8月23日

服务时间：

周一到周日 上午7:45-11:00；下午1:00-4:30

预约地点：中医相关科室（骨伤康复科、中医科、中医妇科等）

敷贴地点：骨伤康复科门诊敷贴室（4号楼8号房间）

三伏贴答疑解惑

01

为什么要在正规医院贴敷？

三伏贴又称“发泡灸”，敷贴前医务人员会根据症状判断患者是否适合进行贴敷，并且会告诉患者相应的贴敷注意事项，如果出现严重发泡或者不良反应医院能够及时为患者做出相应的处理。所以，最好去正规的医疗机构进行贴敷。

02

三伏贴可以带回家自己贴吗？

三伏贴敷需要专业的中医知识，穴位贴敷出现差错，疗效会受到影响，所以一般不要带回家自己贴。

贴上三伏贴就立刻见效吗？

三伏贴是通过药物渗透穴位，刺激经络，调理身体。每个人的体质和病情不同，对药物的吸收和反应也不同。如果身体状况良好且贴敷正确，可能很快见效。对于另一些复杂病情可能需要较长时间。三伏贴并非万能贴，对于某些疾病还需结合其他治疗手段。

「NO.1」

「三伏贴注意事项」

- (1) 尽量着宽松衣物前往，尽量保持皮肤洁净干爽。
- (2) 贴敷时间：贴敷30分钟到一个小时左右（因人因部位而异），儿童时间减半。以贴药处产生灼热感但可耐受为度，时间过长可能灼伤皮肤。如感觉灼热难耐可适当缩短时长。
- (3) 贴敷后局部皮肤微红、有色素沉着、轻度瘙痒、小水疱均为正常反应，勿抓挠无需特殊处理，可自然吸收恢复。
- (4) 如果水疱很大，可碘伏消毒；水疱未破溃者，需用注射器将水疱内液体抽出，涂抹百多邦、烫伤膏等药物帮助愈合。若较严重的话请回我科对症处理。
- (5) 贴敷当日清淡饮食，尽量不食用生冷辛辣油腻食物及发物，如海鲜（龙虾等）、牛肉、羊肉、香菜、公鸡、鲤鱼、黄花菜等，以免影响疗效。
- (6) 当日不在阳光下暴晒，不游泳，不让空调、电扇直吹贴敷部位。
- (7) 贴敷后应减少运动，尽量避免出汗，防止药贴脱落。

「NO.2」

「三伏贴适应症」

- (1) **呼吸系统疾病**——支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、反复呼吸道感染（如咽炎，扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎等）、老年慢性支气管炎、虚人感冒等。
- (2) **消化系统疾病**——胃痛、慢性胃炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱、消化不良等。
- (3) **运动系统疾病**——关节冷痛、屈伸不利，如颈椎病、肩周炎、腰腿痛等。
- (4) **免疫系统疾病**——风湿性关节炎、寒湿性关节炎、荨麻疹等。
- (5) **儿科疾病**——调节免疫、增强体质、支气管哮喘、反复咳嗽、体虚易感冒、厌食、腹泻、遗尿、消化不良、汗症等。
- (6) **妇科疾病**——如寒凝痛经、月经量少、月经后期（月经迟来）、宫冷不孕、寒湿积聚之癥瘕等。

(7) **亚健康状态**——如寒湿肥胖、空调病、阳虚怕冷、免疫力低下等。

「NO.3」

「三伏贴禁忌症」

- (1) 3岁以下儿童。
- (2) 妊娠期妇女。
- (3) 一切属于热性的疾病，如肺炎及多种感染性疾病急性发热期患者。
- (4) 对敷贴药物或敷料成分过敏者，特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者。
- (5) 皮肤过敏、瘢痕体质者及贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡、感染者。
- (6) 有严重心肺功能疾病患者、严重糖尿病患者等。

温馨提示 TIPS

患者朋友不用拘于入伏当天，只要在三伏天期间治疗就行！一般三次一个疗程，每次间隔7-10天。

END



传承
服务
诚信
发展



同里镇卫生院

电话：0512-63339019

地址：吴江区同里镇迎燕东路355号

