

消除肝炎 积极行动

同里镇卫生院 2024年07月27日 10:53 江苏



2024年7月28日 • 世界肝炎日

消除肝炎 积极行动

IT'S TIME
FOR ACTION

行动起来!

提升全民肝炎防控意识,
努力消除肝炎危害!



国家疾病预防控制局 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

2024年7月28日是
第14个“世界肝炎日”
今年我国的宣传主题：
消除肝炎 积极行动。

旨在进一步提升全民病毒性肝炎防治意识，
号召全社会积极行动，
最大限度遏制新发感染，
有效发现和治疗患者，
切实减轻疾病负担，
尽早实现“消除病毒性肝炎公共卫生危害”的目标。

> 什么是病毒性肝炎

根据病毒类型不同，病毒性肝炎可分为甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝和未分型肝炎，都具有传染性，属于《中华人民共和国传染病防治法》规定报告的乙类传染病。



甲肝病毒和戊肝病毒主要通过消化道传播，乙肝病毒和丙肝病毒通过血液、母婴和性接触传播。丁肝病毒只有在乙肝病毒已存在于肝内或者同时侵入肝内才能建立感染。

> 病毒性肝炎的临床症状

- 1、消化不良，以消化不良最为明显和主要，多见于厌食、恶心、呕吐等。
- 2、疲劳乏力，精神萎靡，睡眠质量下降，甚至失眠。
- 3、性格变化，消极，多疑，忧郁等。
- 4、肤色变暗，皮肤粗糙，巩膜黄染等。有些病人还会出现肝区疼痛，腹水，肝掌，蜘蛛痣等症状。



> 病毒性肝炎怎么治疗？

一般治疗

急性病毒性肝炎及慢性病毒性肝炎活动期，需注意卧床休息、保证热量、蛋白质、维生素供给，戒烟忌酒。慢性病毒性肝炎静止期，可适度运动及工作，重型病毒性肝炎要绝对卧床，减少饮食中蛋白质，对于低蛋白血症者可输人血白蛋白或新鲜血浆，维持水电解质平稳。

药物治疗

急性病毒性肝炎属于自限性疾病，治疗以一般及支持治疗为主，辅以适当药物，主要是慢性病毒性肝炎需要药物治疗。

> 如何预防肝炎？

甲型、戊型肝炎：养成良好卫生习惯；加强饮水、饮食卫生监管；使用疫苗进行预防。



乙型、丙型、丁型肝炎：重点在于防止母婴、血液和体液传播，远离毒品，依法使用血液及血制品等。儿童及成人高危人群应按免疫规程接种乙肝疫苗预防乙肝。



丙肝无疫苗预防，高危人群要加强主动筛查。

➤ 加强检测发现及规范抗病毒治疗

乙肝：成人高危人群包括存在性暴露感染风险人群、职业暴露风险人群、存在经皮肤和黏膜暴露血液风险人群和慢性乙肝感染者家庭成员等。



对于高危人群应做到定期检测，发现病毒感染及时去正规医疗机构科学规范进行抗病毒治疗，同时做到遵从医嘱、配合治疗不自行停药和定期检查。

丙肝：丙肝的高危人群包括存在血液传播风险的人群（包括既往有偿供浆者，以及具有经破损的皮肤和黏膜传播风险的人群）、有性传播风险的人群（包括与丙肝感染者发生无保护性行为，与多个性伴侣发生不安全性行为等）、有母婴传播风险的人群（丙肝感染者所生子女）。



要避免病毒性肝炎的这些危害，进行抗病毒治疗非常有必要。现有的抗病毒药物能够非常有效地抑制病毒复制，进而阻断疾病进展。而且，这些药物都已经被纳入了医保，大大减轻了患者的治疗负担。

对于高危人群应做到早诊断、早检测、早治疗，一旦发生可疑感染情况，应及早到正规医疗机构诊断和治疗。

END



传承
服务
诚信
发展



同里镇卫生院

电话：0512-63339019

地址：吴江区同里镇迎燕东路355号