

冬病夏治正当时 | 抓住黄金“三伏天”，拔除身体老顽疾！

同里镇卫生院 2024年06月19日 15:13 江苏

中医养生

冬病夏治“三伏贴”

同里镇卫生院开展“三伏贴”已有十余年的时间，形成了规范的诊疗方案和丰富的临床经验，“三伏贴”辨证论治，因人而贴，疗效确切，每年前来贴敷的人群络绎不绝。



2024年的夏天，我们将继续为您提供冬病夏治——“三伏贴”服务，具体时间如下：

初 伏：7月15日-7月24日

中 伏：7月25日-8月13日

末 伏：8月14日-8月23日

• **服务时间**

周一到周日

上午7:45-11:00；下午1:00-4:30

- 预约开方

骨伤康复科、中医内科、中医妇科

- 贴敷地点

骨伤康复科门诊敷贴室（4号楼8号诊室）



三 伏 贴

“三伏贴”是中医治未病的一个特色方法。其来源于《黄帝内经》“春夏养阳”的养生原则。“冬病”是指好发于冬季，以及在冬季容易加重的病变，如支气管哮喘，慢性腹泻，冬季易感冒体质，以及颈肩腰腿痛等关节疾病等。“夏治”是指借助自然界夏季阳旺之机，三伏天气候炎热，人体腠理开泄之时，在相应的穴位敷贴，使药物由皮肤进入穴位经络，再通过经络气血的运行到达相关脏腑，以调整机体免疫功能和内在平衡而发挥防病治病作用。

三伏贴的适应症

- **呼吸系统疾病**——支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、反复呼吸道感染（如咽炎，扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎等）、老年慢性支气管炎、虚人感冒等。
- **消化系统疾病**——胃痛、慢性胃炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱、消化不良等。
- **运动系统疾病**——关节冷痛、屈伸不利，如颈椎病、肩周炎、腰腿痛等。
- **免疫系统疾病**——风湿性关节炎、寒湿性关节炎、荨麻疹等。
- **儿科疾病**——调节免疫、增强体质、支气管哮喘、反复咳嗽、体虚易感冒、厌食、腹泻、遗尿、消化不良、汗症等。
- **妇科疾病**——如寒凝痛经、月经量少、月经后期（月经迟来）、宫冷不孕、寒湿积聚之癥瘕等。
- **亚健康状态**——如寒湿肥胖、空调病、阳虚怕冷、免疫力低下等。



END



传承
服务
诚信
发展



同里镇卫生院

电话：0512-63339019

地址：吴江区同里镇迎燕东路355号